



# Una famiglia per una famiglia

Associazione L'ORA: prevenzione e sostegno per giovani e famiglie

# In cosa consiste il progetto?

*“Una famiglia per una famiglia”* è un progetto di affiancamento familiare a carattere preventivo, che mira al sostegno di famiglie che attraversano dei momenti di fragilità o hanno delle difficoltà nella gestione della vita quotidiana.

Il principio alla base del progetto è semplice: una famiglia affianca un'altra famiglia in situazione di criticità temporanea e, attraverso la definizione di obiettivi molto concreti, entrambe s'impegnano a camminare insieme per un periodo di tempo definito.

Questo percorso, normalmente della durata di circa 12 mesi, permette l'instaurarsi di relazioni significative e la costruzione di un legame di fiducia che crea le basi per una condivisione positiva della quotidianità e la ri-scoperta delle rispettive potenzialità e risorse.

Ogni affiancamento viene accompagnato da figure di tutor, dagli operatori dell'Associazione L'ORA e dai referenti dei servizi territoriali coinvolti, offrendo così un sistema di supporto ben organizzato e coordinato, che prevede momenti di scambio e confronto oltre che incontri di in-formazione.

## Chi sono gli attori?

### Le famiglie affiancate

Sono famiglie che attraversano un momento di fragilità o di difficoltà e che, per diversi motivi (separazione della coppia, malattia di un membro della famiglia, perdita del lavoro, senso di solitudine, difficoltà educative con i figli, ...) faticano a fronteggiare alcuni aspetti della loro quotidianità.

### Le famiglie affiancanti

Sono famiglie che si mettono volontariamente a disposizione nell'accompagnare e sostenere la famiglia affiancata, al fine di affrontare al meglio le situazioni di criticità riscontrate. Alla base di una simile scelta vi è prevalentemente la volontà ed il desiderio di confrontarsi con altre realtà familiari o sistemi culturali... senza giudizio e con serena curiosità, ascolto e apertura.

### Il tutor

È una persona con conoscenze specifiche rispetto all'organizzazione sociale del territorio, che si mette a disposizione a titolo volontario per sostenere il percorso delle due famiglie, affinché lo stesso possa svolgersi nel modo più sereno possibile, in linea con gli obiettivi fissati. Si occupa di mantenere i contatti con il sistema di supporto istituzionale e funge da anello di congiunzione tra le famiglie ed i servizi esistenti.

# Quali sono gli obiettivi?

Il progetto prevede un intervento "leggero" e non invasivo, orientato ad aumentare fiducia, consapevolezza e risorse nelle famiglie coinvolte, in particolar modo nelle famiglie affiancate. L'intento è quello di creare legami, relazioni e senso di comunità, attraverso azioni organizzate che mirano a promuovere l'autonomia e la resilienza delle famiglie oltre che della comunità stessa.

Il "patto" è lo strumento attraverso il quale viene creato il progetto. Viene costruito in primo luogo dalle famiglie coinvolte e sottoscritto da tutti i presenti: famiglie, tutor e professionisti. Nel patto sono definiti concretamente gli obiettivi da raggiungere, le modalità di realizzazione e altri elementi pratici come la durata del percorso o i tempi previsti. Tale strumento "accompagna" l'affiancamento e aiuta a rispettarne gli scopi e le finalità, rendendo visibili e tangibili in ogni momento i cambiamenti che avvengono durante il cammino.



## L'Associazione L'ORA, i Comuni e gli altri professionisti

L'Associazione L'ORA è la promotrice a livello svizzero del progetto "Una famiglia per una famiglia". Insieme ai Comuni e alle altre figure professionali della rete di riferimento, si occupa di supervisionare e garantire il buon svolgimento dell'affiancamento ed il benessere di tutti gli attori coinvolti. Al bisogno, l'Associazione L'ORA offre interventi puntuali di sostegno ed accompagnamento sia alle famiglie, sia alle figure dei tutor e alla rete coinvolta.

## La formazione

"Una famiglia per una famiglia" prevede dei momenti in-formativi mirati e dedicati alle famiglie, in particolar modo alle famiglie affiancanti, come pure ai tutor. Durante tutto il percorso verranno proposti dall'Associazione L'ORA vari incontri di sostegno e accompagnamento alle figure volontarie coinvolte, al fine di offrire preziosi strumenti e conoscenze per gestire in modo efficace l'affiancamento, rendendolo così una piacevole esperienza di condivisione e crescita e soprattutto un "Viaggio" alla scoperta di sé stessi e degli altri.

# Chi può partecipare... e come?

## Se sei una famiglia

L'unica condizione per partecipare al percorso di affiancamento tra famiglie è quella di essere residenti nella zona in cui viene proposto il progetto "Una famiglia per una famiglia". Con l'intento di offrire nuove competenze in merito al ruolo genitoriale degli adulti coinvolti, verrà data priorità a famiglie con almeno un figlio minorenne.

E' importante sapere che il progetto "Una famiglia per una famiglia" promosso dall'Associazione L'ORA è un progetto preventivo e, come tale, non si sostituisce al lavoro e agli aiuti offerti dai servizi del territorio. In caso di situazioni particolarmente delicate o complesse, l'Associazione L'ORA valuterà la tua candidatura al progetto, ma rimane in ogni caso a disposizione per ulteriori supporti o in caso di bisogno per indirizzarti verso altre forme di aiuto.

Se hai voglia di iniziare questa avventura, che tu sia una famiglia da affiancare o una famiglia affiancante, per ulteriori informazioni puoi rivolgerti senza impegno ai servizi sociali del tuo Comune oppure contattare direttamente la Direzione dell'Associazione L'ORA ai numeri riportati in questo prospetto. Avrai l'occasione di conoscere meglio il percorso e di ricevere qualche informazione in più.

## Se sei un tutor

Conosci il territorio e la rete sociale di riferimento? Ti piacerebbe proporti per questo ruolo? Allora prendi contatto con l'Associazione L'ORA per un incontro conoscitivo e di approfondimento, nella libertà di saperne di più... senza vincoli o condizioni particolari.

# Se vuoi saperne di più

Per maggiori informazioni in merito all'Associazione L'ORA, ai propri valori e alle progettualità promosse, vai sul sito [www.associazionelora.ch](http://www.associazionelora.ch) o scrivici a [info@associazionelora.ch](mailto:info@associazionelora.ch)

## Per ulteriori indicazioni, contattaci



Lorenza Grassi +41 79 795 87 59

Ramona Sinigaglia +41 78 642 82 03