



apre le porte di
Casa di Lù
e vi aspetta

Sabato 7 ottobre 2023
dalle 9.00 alle 16.00



Per informazioni:
Associazione L'ORA
Via C. Ghiringhelli 8 - Bellinzona
info@associazionelora.ch
Tel. +41 91 825 34 18



IL PROGRAMMA

9.00-9.30

Apertura della Casa di Lù e piccola colazione con caffè, bibite e prodotti da forno

9.30-11.30

Visita libera della Casa e delle stanze tematiche
Presentazione delle attività dell'Associazione L'ORA

Inizio attività e laboratori tematici

9.30-10.15

- Lezione di yoga in giardino *
- La musica dell'anima: approccio all'handpan per ragazzi
- Pittura creativa: laboratorio per bambini

10.30-11.15

- Lezione di pilates in giardino *
- La musica dell'anima: approccio all'handpan per ragazzi
- Pittura creativa: laboratorio per bambini

11.30-12.30

Aperitivo e benvenuto dell'Associazione L'ORA
Discorso delle Autorità cantonali e comunali

12.30-14.30

Polenta e spezzatino o formaggi, su prenotazione, entro mercoledì 4 ottobre 2023 a info@associazionelora.ch oppure al numero 091 825 34 18 (offerta libera il giorno dell'evento)

14.30-15.30

Visita libera della Casa e delle stanze tematiche
Presentazione delle attività dell'Associazione L'ORA

Attività e intrattenimenti vari

15.30-16.00

Presentazione prossimi eventi e chiusura della giornata

*Si consiglia abbigliamento comodo e asciugamano

In caso di pioggia le attività si svolgeranno all'interno (numero di posti limitato)

