

Cosa è importante sapere?

Il progetto "Una famiglia per una famiglia" viene promosso sia nel Sopraceneri sia nel Sottoceneri, al fine di agevolare la partecipazione di famiglie residenti in diverse località del territorio.

È importante sapere che il progetto "Una famiglia per una famiglia", promosso dall'Associazione L'ORA, è un intervento preventivo e complementare alla rete di aiuti offerta dai servizi del territorio e, come tale, non si sostituisce al lavoro di altri professionisti.

In caso di situazioni particolarmente delicate o complesse, l'Associazione L'ORA rimane tuttavia a disposizione per ulteriori supporti o per re-indirizzare verso altre forme di aiuto.

Per saperne di più

Per maggiori informazioni in merito all'Associazione L'ORA, ai propri valori e alle progettualità promosse, vi invitiamo a visitare il sito www.associazionelora.ch.



Per ulteriori indicazioni, contattaci

Amministrazione e Direzione
Via C. Ghiringhelli 8
6500 Bellinzona
E-mail: info@associazionelora.ch
Tel. +41 91 825 34 18



Una famiglia per una famiglia

In cosa consiste il progetto?

“Una famiglia per una famiglia” è un progetto a carattere preventivo, che mira al sostegno di famiglie che attraversano momenti di difficoltà o vivono situazioni di cambiamento e di ri-organizzazione della propria vita quotidiana.

Il principio alla base del progetto è semplice: una famiglia affianca un'altra famiglia in situazione di criticità temporanea ed entrambe s'impegnano a camminare insieme per un periodo di tempo definito.

Questo percorso di affiancamento familiare, normalmente della durata di circa 12 mesi, permette l'instaurarsi di relazioni significative e la ri-scoperta delle rispettive potenzialità e risorse.

Ogni affiancamento viene accompagnato da figure di tutor, dagli operatori dell'Associazione L'ORA e dai referenti dei servizi territoriali coinvolti, offrendo così un sistema di supporto ben organizzato e coordinato, che prevede momenti di scambio e confronto, oltre che incontri di in-formazione.

Chi sono gli attori?

Le famiglie affiancate

Sono famiglie che attraversano un momento di fragilità e che per diversi motivi (sentimenti di solitudine, la nascita di un bambino o difficoltà educative con i figli, problematiche di salute, conciliabilità casa-lavoro, ecc.) faticano a fronteggiare alcuni aspetti della propria quotidianità o necessitano di un sostegno all'integrazione.

Le famiglie affiancanti

Sono famiglie che si mettono volontariamente a disposizione nell'accompagnare e sostenere la famiglia affiancata, al fine di affrontare al meglio le situazioni di criticità riscontrate. Alla base di una simile scelta vi è prevalentemente la volontà ed il desiderio di confrontarsi con altri sistemi familiari o realtà culturali... senza giudizio e con serena curiosità, ascolto e apertura.

I tutor

Sono persone con conoscenze specifiche rispetto all'organizzazione sociale del territorio (educatori, docenti, ecc.), che si mettono a disposizione a titolo volontario per sostenere il percorso delle due famiglie, affinché lo stesso possa svolgersi nel modo più piacevole e sereno possibile, in linea con gli obiettivi fissati. Si occupano di mantenere i contatti con il sistema di supporto istituzionale e fungono da anello di congiunzione tra le famiglie ed i servizi esistenti.

Quali sono gli obiettivi?

Il progetto prevede un intervento “leggero” e non invasivo, orientato ad aumentare fiducia, consapevolezza e risorse delle famiglie coinvolte. Si rivolge a tutti i genitori, con figli minorenni a carico, con lo scopo di offrire maggiore sicurezza e ulteriori competenze in merito al proprio ruolo genitoriale. L'intento è quello di creare legami, relazioni e senso di comunità, attraverso la promozione di una società solidale e azioni organizzate che mirano a promuovere l'autonomia e la resilienza delle famiglie, oltre che della comunità stessa.

Quali gli strumenti di lavoro?

Il patto familiare

Il “patto” è lo strumento attraverso il quale viene creato il progetto. Viene costruito in primo luogo dalle famiglie coinvolte e sottoscritto da tutti i presenti: famiglie, tutor e professionisti. Nel patto sono definiti concretamente gli obiettivi da raggiungere, i tempi e le modalità di accompagnamento e altri elementi pratici come la durata del percorso. Tale strumento “accompagna” l'affiancamento e aiuta a rispettarne gli scopi e le finalità, rendendo visibili e tangibili in ogni momento i cambiamenti che avvengono durante il cammino.

La formazione

“Una famiglia per una famiglia” prevede dei momenti di scambio e di confronto dedicati alle famiglie, in particolar modo alle famiglie affiancanti, e degli incontri in-formativi per i tutor coinvolti nel progetto. Durante tutto il percorso vengono proposti dall'Associazione L'ORA vari colloqui di sostegno e di accompagnamento alle figure volontarie presenti, al fine di offrire preziosi strumenti e conoscenze per gestire in modo efficace l'affiancamento, rendendolo così una piacevole esperienza di crescita e di “viaggio” alla scoperta di sé stessi e degli altri.

L'Associazione L'ORA e gli altri professionisti

L'Associazione L'ORA è la promotrice a livello svizzero del progetto “Una famiglia per una famiglia”. Insieme ai comuni e alle altre figure professionali presenti, si occupa di supervisionare e garantire il buon svolgimento dell'affiancamento familiare ed il benessere di tutti gli attori coinvolti, siano essi adulti o minori.

Al bisogno, l'Associazione L'ORA offre interventi puntuali di sostegno ed accompagnamento alle famiglie, ai tutor e alla rete di riferimento.

